



Universal Preventive Resilience Intervention Globally implemented
in schools to improve and promote mental Health for Teenagers

GIORNATE DI FORMAZIONE DEDICATE AI GENITORI

*Prima giornata: **Giovedì 25/10/18***

*Seconda giornata: **Martedì 13/11/18***

*Terza giornata: **Giovedì 06/12/18***

*Quarta giornata: **Giovedì 10/01/19***

dalle ore 18.00 alle ore 19.30

Presso I.C. Levico - Via della Pace, 5, Levico Terme

segui le attività di progetto su:

<https://uprightprogram.eu/>





Universal Preventive Resilience
Intervention Globally implemented
in schools to improve and promote
mental Health for Teenagers

SCHEDA INFORMATIVA E CONSENSO ALLA PARTECIPAZIONE PER LE FAMIGLIE DEL PROGETTO UPRIGHT



Questo progetto è stato finanziato dal
programma di Ricerca e Innovazione - Horizon
2020 dell'Unione Europea 2020 G.A. No.
754919.

Scheda Informativa

Introduzione

L'Istituto Scolastico frequentato da suo/a figlio/a ha aderito ad un progetto europeo di ricerca, UPRIGHT, che si svolge in parallelo in 5 siti europei: Polonia (Bassa Slesia), Spagna (Paesi Baschi), Italia (Trento), Danimarca e Islanda (Reykjavik, capitale ed area metropolitana). In Italia il progetto è condotto da ricercatori della Fondazione Bruno Kessler (FBK-Trento). Il progetto prevede la realizzazione di interventi psicoeducativi che mirano alla promozione della resilienza mentale¹ per gli studenti delle classi di seconda media delle provincia di Trento.

Lei è invitato a partecipare al progetto UPRIGHT e al programma di formazione previsto dal progetto UPRIGHT, per acquisire competenze sulla resilienza.

Finalità

L'intervento UPRIGHT è diretto ai ragazzi della fascia d'età 12-14 anni, poichè questa è una fase critica per la crescita personale a causa dei molti cambiamenti fisici, psicologici e sociali che possono portare ad incontrare delle difficoltà. Il programma UPRIGHT mira a formare adolescenti, famiglie e docenti rispetto a competenze di resilienza (ad esempio strategie di gestione delle difficoltà e dello stress, competenze relazionali, emotive e di autoregolazione, competenze comunicative, strumenti per migliorare l'autoefficacia). Promuovere la resilienza può favorire il benessere e prevenire, a lungo termine, il disagio mentale e la famiglia svolge un ruolo chiave in questo processo.

Perchè sono stato scelto per partecipare?

I ricercatori del progetto UPRIGHT ritengono che Lei, come familiare di uno/a studente/ssa di scuola secondaria di primo grado in Trentino, possa partecipare al progetto UPRIGHT e contribuire ad attuare interventi di promozione della resilienza anche al di fuori del contesto scolastico. Se accetta di partecipare, Le saranno messi a disposizione dei materiali, che saranno erogati attraverso una piattaforma online di coaching virtuale, cui potrà accedere quando desidera, a seconda della sua disponibilità di tempo. Sarà inoltre invitato/a a partecipare a delle sessioni formative tenute dal personale di FBK.

Cosa comporta partecipare allo studio?

La sua partecipazione comporta: 1) l'adesione al progetto tramite firma del consenso informato; 2) la partecipazione ad alcune sessioni formative tenute dai ricercatori (psicologi) di FBK; 3) la compilazione di questionari di valutazione del progetto UPRIGHT; 4) l'attuazione di interventi per la promozione della resilienza nel contesto familiare. La formazione sarà erogata per due edizioni.

La formazione ha l'obiettivo di migliorare il benessere dei familiari e di fornire loro le competenze di resilienza individuale e sociale previste dal programma UPRIGHT, affinché

¹ La resilienza può essere definita come la capacità di reagire, riadattarsi e ricostruirsi a fronte delle difficoltà.

possano realizzare piccoli interventi per lo sviluppo di competenze che aiutino i ragazzi ad affrontare le difficoltà e le sfide dell'adolescenza. Parallelamente alla formazione per i familiari, sarà erogata una formazione ai docenti, per agire in ottica sistemica ed aumentare l'efficacia dell'intero progetto.

Tra ottobre e gennaio, avrà la possibilità di partecipare ad una serie di attività formative gratuite in aula basate su metodologie efficaci, toccando le seguenti componenti: strategie di coping, auto-efficacia, competenze socio emotive e mindfulness. Le saranno inoltre messi a disposizione materiali, attraverso una piattaforma online dedicata al progetto, cui potrà accedere ogni volta che desidera.

Tra gennaio e giugno, potrà mettere a frutto le competenze maturate, con i suoi figli/e. Parallelamente, i docenti realizzeranno a scuola degli interventi di promozione della resilienza, in linea con la formazione che anch'essi riceveranno.

Prima e dopo la formazione, le sarà chiesto di compilare dei questionari per valutare il suo benessere, la resilienza, lo stress percepito, la coesione familiare e la flessibilità e il clima scolastico. Ciò allo scopo di verificare l'efficacia del percorso svolto, con l'obiettivo di migliorare il programma di formazione, in vista della seconda edizione (a.s. 2019 – 2020).

La partecipazione è volontaria?

La partecipazione a questo programma di formazione e alle altre attività del progetto UPRIGHT è su base volontaria. Potrà interrompere in ogni momento e senza fornire alcuna giustificazione la sua partecipazione al progetto, contattando un membro del gruppo di ricerca. Le verrà chiesto di leggere questa scheda informativa e un modulo di consenso e di dichiarare formalmente la sua disponibilità a partecipare alla formazione e al progetto in generale.

Come saranno utilizzati i dati che fornisco?

I dati raccolti durante l'implementazione e le fasi di valutazione del programma di formazione saranno trattati mediante strumenti anche elettronici e verranno diffusi in forma anonima ed aggregata per pubblicazioni scientifiche, convegni scientifici ed altri mezzi di divulgazione dei risultati del progetto di ricerca. Le risposte date prima e dopo dell'intervento UPRIGHT verranno confrontate per gli scopi di ricerca del progetto. L'obiettivo è ottenere una valutazione complessiva dell'efficacia del programma formativo UPRIGHT. Le informazioni raccolte durante il progetto saranno trattate soltanto nella misura in cui sono indispensabili in relazione all'obiettivo del progetto. I dati raccolti presso i siti pilota saranno trasmessi al coordinatore di progetto (organizzazione Kronikgune, Paesi Baschi), che agisce nel rispetto del GDPR - Regolamento UE 2016/679.

I dati che fornirò saranno trattati in modo sicuro?

Sì, perché le informazioni da Lei fornite non saranno condivise al di fuori del gruppo di ricerca e saranno trattate in modo confidenziale. Ciò significa che solo le persone autorizzate dal progetto UPRIGHT possono ottenere l'accesso ai dati e nessun altro. Per proteggere questi dati, verrà assegnato un codice ad ogni partecipante, così le risposte date rimarranno completamente anonime.

Quali sono i possibili svantaggi nel partecipare?

Non ci sono svantaggi nel partecipare al progetto, a parte l'impiego del tempo necessario.

Quali sono i possibili benefici?

Lei contribuirà a testare l'intervento UPRIGHT di cui poi beneficeranno adolescenti, genitori e scuola e tale partecipazione potrà avere ricadute positive sul suo benessere, su quello dei suoi figli e degli adolescenti della comunità, in generale, e quindi sul senso di partecipazione alla vita della comunità e sociale. Docenti, famiglie e comunità, in senso più ampio, potranno usufruire di materiali formativi, grazie all'accesso gratuito alla piattaforma web online di UPRIGHT.

Dovrò sostenere spese aggiuntive?

No, la partecipazione al progetto non comporterà per Lei alcun aggravio di spesa.

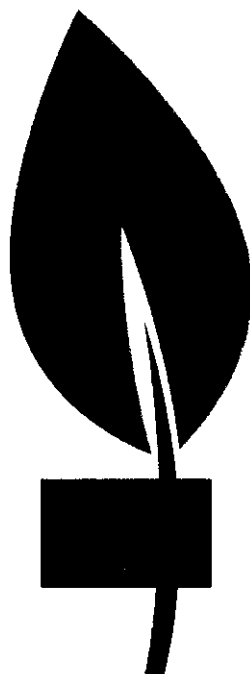
Chi posso contattare per ricevere ulteriori informazioni o supporto?

Nel caso avesse bisogno di informazioni o chiarimenti in merito al progetto, può contattare la responsabile locale (Trentino) del progetto UPRIGHT:

Nome: Silvia Gabrielli

Telefono: 0461 312477

Email: sgabrielli@fbk.eu



**Modulo rilascio del consenso informato per la partecipazione al
programma di formazione e alle attività previste dal progetto
UPRIGHT e
INFORMATIVA ai sensi del GDPR - Regolamento UE 2016/679**

1. Confermo di aver letto e compreso il foglio informativo relativo al progetto UPRIGHT. Ho avuto l'opportunità di considerare l'informazione fornita, fare eventuali domande e ottenere delle risposte soddisfacenti.
2. Acconsento a partecipare al programma di formazione, alla valutazione e a tutte le attività previste dal progetto UPRIGHT in oggetto.
3. Sono consapevole che la partecipazione a questo programma di formazione e alle altre attività del progetto UPRIGHT è volontaria e che posso interrompere in ogni momento e senza fornire alcuna giustificazione la mia partecipazione allo studio e ritirare il consenso all'analisi, al trattamento e alla conservazione dei dati forniti durante la partecipazione al progetto, in qualsiasi momento, contattando un membro del gruppo di ricerca. In tal caso non saranno raccolti ulteriori dati che La riguardano, ferma restando l'utilizzazione di quelli eventualmente già raccolti per determinare, senza alterarli, i risultati della ricerca.
4. Sono consapevole che la Fondazione Bruno Kessler (FBK) che coordina lo studio che mi è stato descritto, tratterà i miei dati personali e tutti i dati raccolti durante il progetto soltanto nella misura in cui sono indispensabili in relazione all'obiettivo dello studio. A tal fine i dati saranno raccolti da FBK e trasmessi al coordinatore del progetto UPRIGHT (Kronikgune, Spagna) e in Paesi non appartenenti all'Unione Europea che assicureranno il rispetto delle normative vigenti in materia di protezione dei dati personali.
5. Sono consapevole che il trattamento dei dati personali è indispensabile allo svolgimento dello studio: il rifiuto di conferirli non mi consentirà di parteciparvi.
6. Acconsento all'eventuale audio/video registrazione di parte/totalità delle sessioni formative cui potrò prendere parte ed alla trascrizione parziale o completa della registrazione effettuata dai ricercatori. Sono consapevole di poter richiedere copia delle note trascritte dalla registrazione e correggere eventuali errori riportati che verranno emendati, prima di qualsiasi analisi sulle note. Nel corso della formazione, acconsento all'eventuale scatto di fotografie finalizzate esclusivamente a documentare le attività del progetto europeo.

Sono consapevole che il gruppo di ricercatori di FBK che mi seguirà nello studio mi identificherà con un codice: i dati raccolti nel corso dello studio che mi riguardano, ad esclusione del mio nominativo, saranno registrati, elaborati e conservati unitamente a tale codice. Soltanto i ricercatori e i soggetti autorizzati potranno collegare questo codice al mio nominativo. Sono consapevole che qualsiasi citazione diretta verrà attribuita ad uno pseudonimo scelto dai ricercatori.

Acconsento che i dati raccolti durante l'implementazione e le fasi di valutazione del programma di formazione, trattati mediante strumenti anche elettronici, vengano diffusi in

forma anonima ed aggregata per pubblicazioni scientifiche, convegni scientifici ed altri mezzi di divulgazione dei risultati del progetto di ricerca.

9. Sono consapevole che le registrazioni digitali/note scritte e tutti gli altri dati raccolti durante il progetto saranno conservate in luogo sicuro dai ricercatori di questo progetto senza consentirne l'accesso a terze parti. Trascorso il tempo di archiviazione richiesto dalla CE per eventuali audit, i dati di progetto verranno distrutti.
10. Sono consapevole che, prendendo parte alla formazione, avrò accesso gratuito ai materiali formativi scaricabili dalla piattaforma web di UPRIGHT. Per nessun motivo comunicherò o cederò a terzi il codice personale che mi sarà fornito per accedere ai suddetti materiali.
11. Sono consapevole che la proprietà ed i diritti d'autore delle registrazioni digitali e trascrizioni appartengono ad FBK.

Ai sensi dell'art. 5 del GDPR - Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016 (relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati) che definisce i principi applicabili al trattamento dei dati personali, la Fondazione Bruno Kessler (Trento) informa che tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Sempre ai sensi dell'art. 5 della normativa indicata, La informiamo che i dati personali da Lei forniti saranno raccolti e trattati nel rispetto delle norme di legge, per finalità connesse allo svolgimento della ricerca in oggetto.

Titolare del trattamento dei dati è la Fondazione Bruno Kessler, con sede in via Santa Croce 77 – 38122 Trento.

Responsabile del trattamento è la Dott.ssa Silvia Gabrielli (Responsabile della ricerca).

Si rammenti che ai sensi dell'art. 15 del GDPR - Regolamento UE 2016/679, l'interessato ha il diritto di conoscere i propri dati utilizzati dal Titolare. Ai sensi dell'art. 16, nel caso in cui i dati non fossero del tutto corretti, l'interessato ha il diritto di aggiornamento, rettifica, integrazione dei propri dati; l'interessato ha inoltre il diritto, alle condizioni previste dall'art. 17, di opporsi al trattamento, nonché, in caso di violazione di legge, alla cancellazione, alla anonimizzazione e al blocco dei dati trattati.

Il sottoscritto presta il proprio consenso al trattamento dei dati personali in ottemperanza della normativa di cui sopra.

Nome e Cognome genitore

Data

Firma

Indirizzo email

Identificativo/ssa

27-09-2018

Cognome ricercatore

Data

Firma

