

# SAFER INTERNET DAY

10 febbraio 2026

## E TU? SAI COSA FARE PER NAVIGARE IN SICUREZZA?

### LA PASSWORD

1

Segui queste regole per una password forte:

- Non utilizzare la stessa password in account diversi
- Scegli una password lunga
- Utilizza lettere maiuscole e minuscole, numeri e caratteri speciali.
- Evita le sequenze o caratteri ripetuti come: 12345678, 222222, abcdefg,
- Evita informazioni personali o di familiari come i nomi o il compleanno.

2

### CONTENUTI IN RETE

Pensa molto bene a quali contenuti condividere in rete. Le informazioni personali messe in rete sono difficili da eliminare. Un foto condivisa può essere modificata e inviata ad altri.

### FAI ATTENZIONE AL PHISHING

3

Sai cos'è il phishing?

è un tipo di truffa informatica in cui i truffatori inviano e-mail false con lo scopo di rubarti informazioni

Ricordati di:

- Non scaricare allegati e non cliccare su link sospetti
- Non condividere informazioni riservate
- Controlla il mittente della mail
- Fai attenzione alle e-mail che ricevi da banche o altri enti, loro non chiedono mai dati via mail o via sms

[Clicca qui per guardare il video sul phishing di Poste Italiane](#)

### LE FAKE NEWS

4

Una fake news è una notizia falsa che sembra vera.

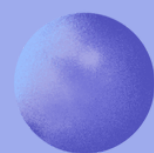
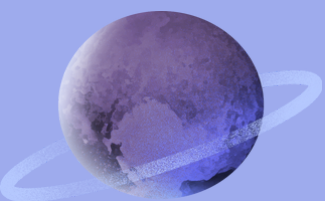
Per verificare la notizia segui questi consigli.

- Da dove provengono le informazioni? Chi ha scritto la notizia e ha pubblicato il contenuto è un sito affidabile?
- Questo argomento è riportato anche su altri canali noti e seri? (almeno 3 fonti)
- Che aspetto ha l'indirizzo URL (www.)? Le fake news appaiono spesso su pagine che sembrano molto simili a un sito serio ma la URL è diversa.
- I social sono moltiplicatori di fake news

Se vuoi maggiori informazioni consulta questo [LINK](#)

LE ANIMATRICI DIGITALI





## E TU? SAI COME FUNZIONANO LE CHAT BOT DI IA?

### CHE COS'È L'IA?

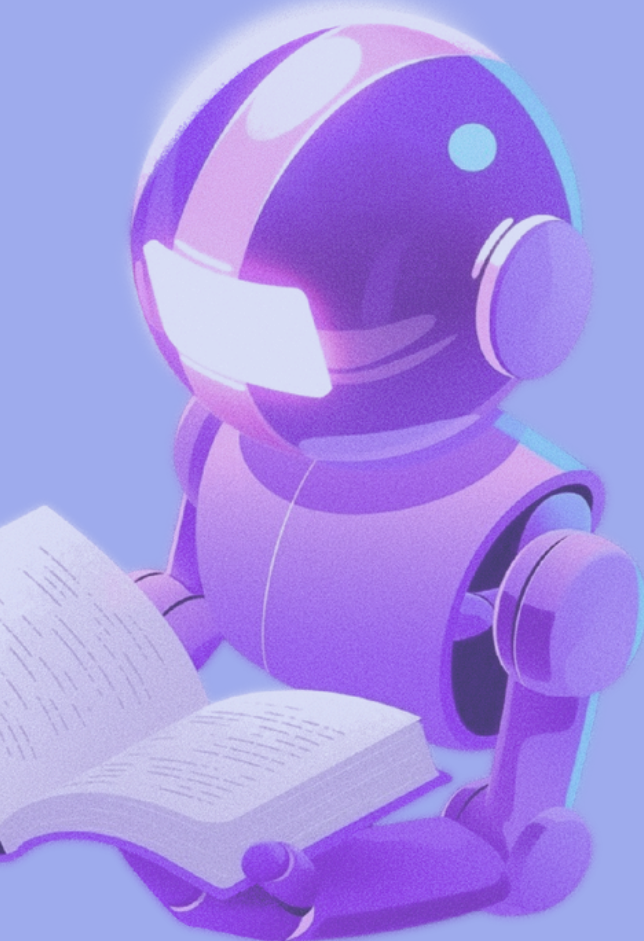
L'IA è un software in grado di creare testo, immagini o altri contenuti multimediali. Gli strumenti di GenAI più popolari sono bot che generano testo, o “chatbot”, che consistono in programmi automatizzati con i quali si può conversare. Alcuni esempi sono ChatGPT di OpenAI, Google Bard e Copilot di Microsoft.

1



### L'IA MI AIUTA AD IMPARARE?

2



La Chat Bot non accelera il processo di apprendimento, ma può portare ad effetti contrari se viene utilizzata in modo improprio. È fondamentale mantenere il buon senso e continuare a essere in grado di pensare con la propria testa e di analizzare criticamente i contenuti.

### CI SONO SVANTAGGI O RISCHI NELL'UTILIZZO DELLA CHAT GPT?

3

Sì, ci sono rischi legati alla protezione dei dati, questo significa che quando scrivi su una chat Bot stai mettendo in rete informazioni importanti su di te. C'è anche il rischio di disinformazione, poiché l'IA può commettere errori, infatti lo scopo delle chat bot non è di informare ma di accumulare dati per fornire risposte. L'intelligenza artificiale, rischia di ridurre la tua capacità di attenzione e la memoria di lavoro, cioè la capacità di mantenere attive più informazioni contemporaneamente. Se tutto è disponibile in un secondo, diventa più difficile ricordare e collegare.

l'IA è usata tutti i giorni senza saperlo:

- TikTok/Instagram/YouTube, l'algoritmo che suggerisce i video preferiti è IA.
- Assistenti vocali- Siri o Alexa riconoscono la voce e rispondono.
- Filtri foto-Quelli che aggiungono orecchie da cane o cambiano lo sfondo.
- Navigazione-Google Maps che calcola il percorso più veloce.

### COME VIENE USATA L'IA?

4